

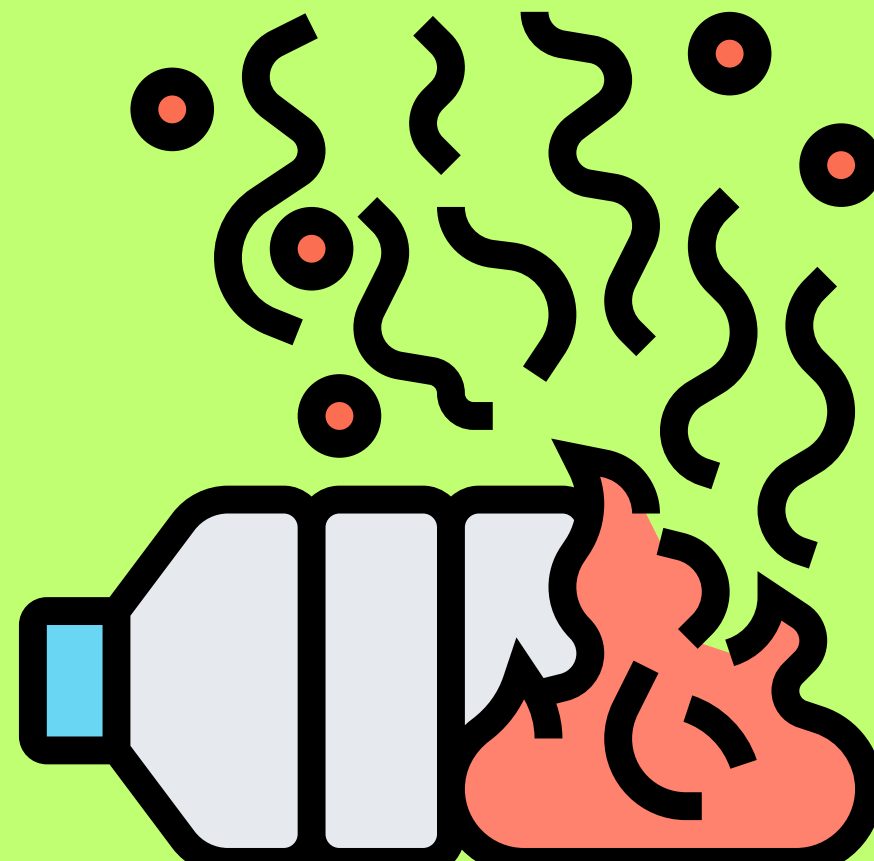
Цивільний захист населення та правила поведінки в надзвичайних ситуаціях



**Цивільний захист - це функція держави,
спрямована на захист населення,
територій, навколишнього природного
середовища та майна від надзвичайних
ситуацій шляхом запобігання і ліквідації їх
наслідків та надання допомоги
постраждалим.**



Радіаційне забруднення - забруднення поверхні землі, атмосфери, води, продуктів харчування, харчової сировини, кормів та різних предметів радіоактивними речовинами у кількості, що перевищує рівень, встановлений стандартами, нормами і правилами радіаційної безпеки. Виникнення аварій (катастроф) на транспорті, підприємствах та енергетичних установках з викидом радіоактивних речовин являє серйозну небезпеку.



Радіаційне забруднення

Ось деякі рекомендації щодо поведінки в умовах радіаційного забруднення:

1. Залишайтеся всередині: Якщо отримано офіційну інформацію про радіаційну небезпеку, варто залишатися всередині приміщення безпосередньо після експозиції і до отримання подальших інструкцій.
2. Уникайте забруднених зон: Не підходьте до радіоактивних джерел, водойм або уражених територій. Дотримуйтеся вказівок місцевих органів з врегулювання ситуації.
3. Захисти своє тіло: Якщо можливо, носіть захисний одяг, що прикриває тіло, і голову. Використовуйте респіратори або маски, якщо доступні, для запобігання вдиханню радіоактивних частинок.



4. Збережіть чистоту: Після повернення в приміщення зовнішнього походження, негайно помийте все тіло і змініть одяг, а також мийте ізольовані поверхні, щоб зменшити можливу забрудненість.

5. Слідуйте інструкціям: Слідувати офіційним інструкціям та рекомендаціям, що надаються місцевими органами, процедурам евакуації, відмін і керівництву щодо безпеки.

В разі радіаційного забруднення найважливіше здоров'я і безпека. Рекомендується слідувати всім офіційним директивам і розпорядженням, огорожувати радіаційні джерела та уникати їх небезпечного впливу.

Підготуйте запас питної води: наберіть воду у ємності, що закриваються, підготуйте найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук), перекрийте крани.

Підготуйтеся до можливої евакуації:



Слухайте повідомлення органів цивільного захисту.

Уточніть час початку евакуації.

Попередьте сусідів про початок евакуації.

Виконайте заходи щодо зменшення проникнення радіоактивних речовин в квартиру (будинок).

Підготуйте запас питної води, найпростіші засоби санітарної обробки.

Проведіть йодну профілактику.

Використовуйте для харчування лише консервоване молоко та продукти, що зберігалися у зачинених приміщеннях і не зазнали радіоактивного забруднення;

Не вживайте овочі, які росли на забрудненому радіоактивними речовинами ґрунті;

Не пийте воду із відкритих джерел та із мереж водопостачання після офіційного оголошення радіаційної небезпеки, колодязі накрийте плівкою або кришками;

Уникайте тривалого перебування на забрудненій території, особливо на пилових дорогах та на траві, не ходіть до лісу, не збирайте у лісі ягід, грибів та квітів, не купайтеся у водоймах;

У приміщеннях, що призначені для перебування людей, щодня робіть вологе прибирання, бажано з використанням миючих засобів;

Змініть взуття перед входом у приміщення, вимийте його водою або витріть вологою ганчіркою, верхній одяг витрусіть та почистіть вологою щіткою.

Засоби індивідуального захисту можна не використовувати в приміщеннях, в тиху погоду без вітру та після дощу.

Перевищення норм шкідливих

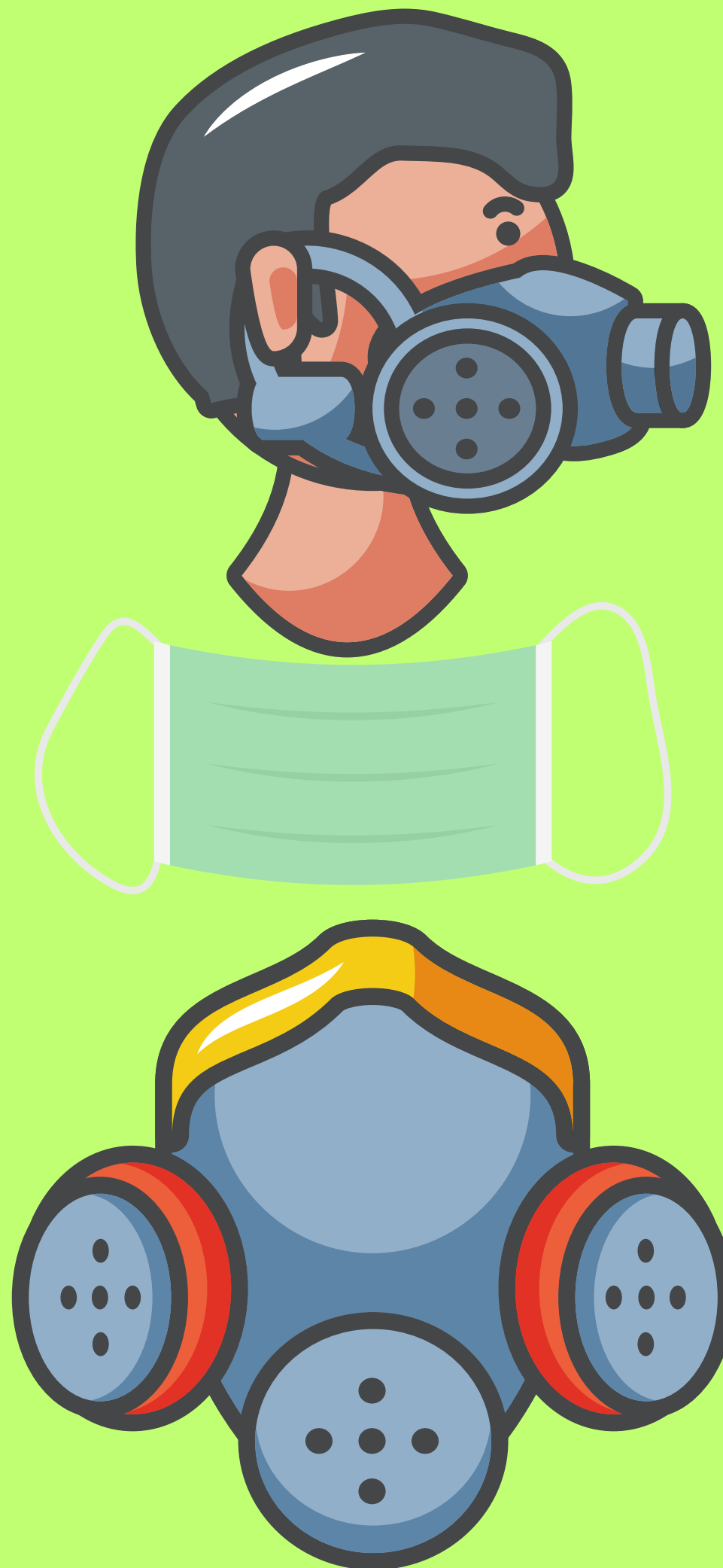
речовин в повітрі

Ситуація з перевищенням норм шкідливих речовин в повітрі є серйозним питанням для здоров'я та довкілля. У таких випадках важливо дотримуватись певних заходів для мінімізації впливу шкідливих речовин на організм. Ось кілька рекомендацій щодо поведінки в умовах перевищення норм шкідливих речовин в повітрі:



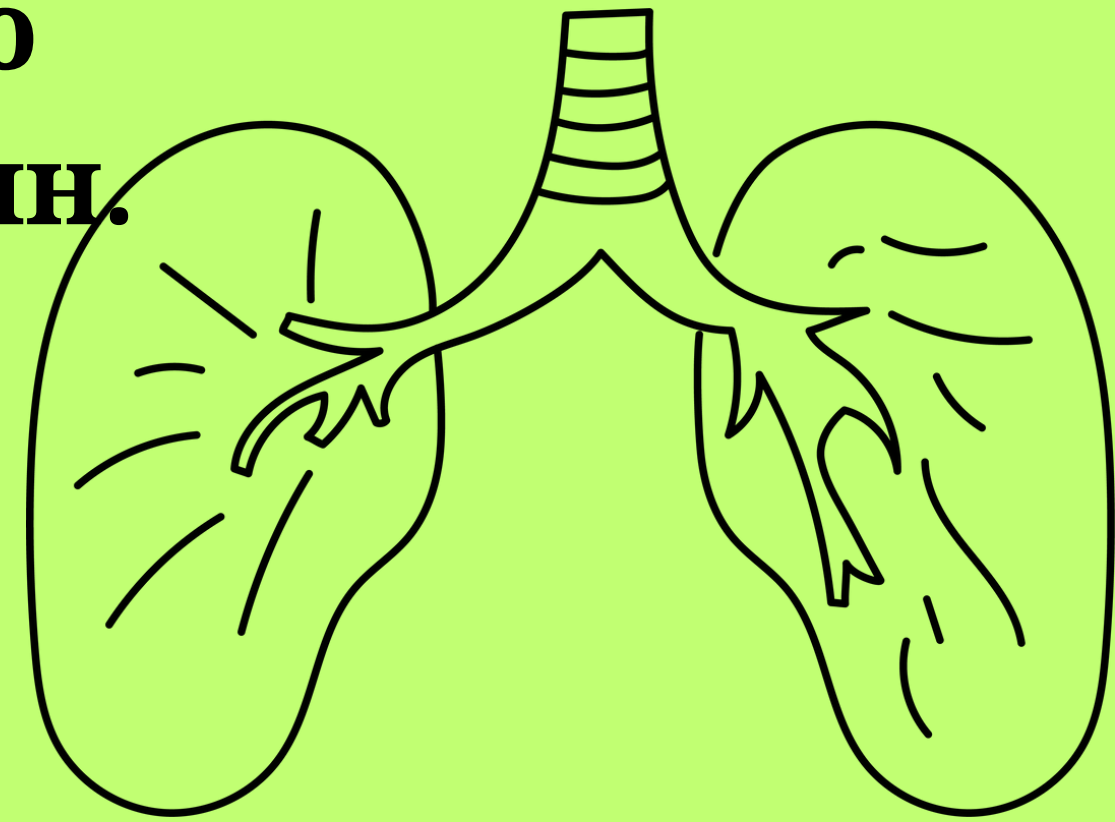
1. Уникайте небезпечних зон: Якщо відомо про проблему з рівнем шкідливих речовин в вашому районі, намагайтеся уникнути виходу на вулицю та наближення до джерел забруднення повітря. Уважно слідкуйте за рекомендаціями локальних органів управління.

2. Зберігайте внутрішній простір чистим: Закривайте вікна та двері, щоб запобігти проникненню шкідливих речовин у приміщення. Використовуйте фільтри повітря або очищувачі для зменшення рівня забруднення в приміщенні.



3. Збережіть здоров'я своєї легенів:

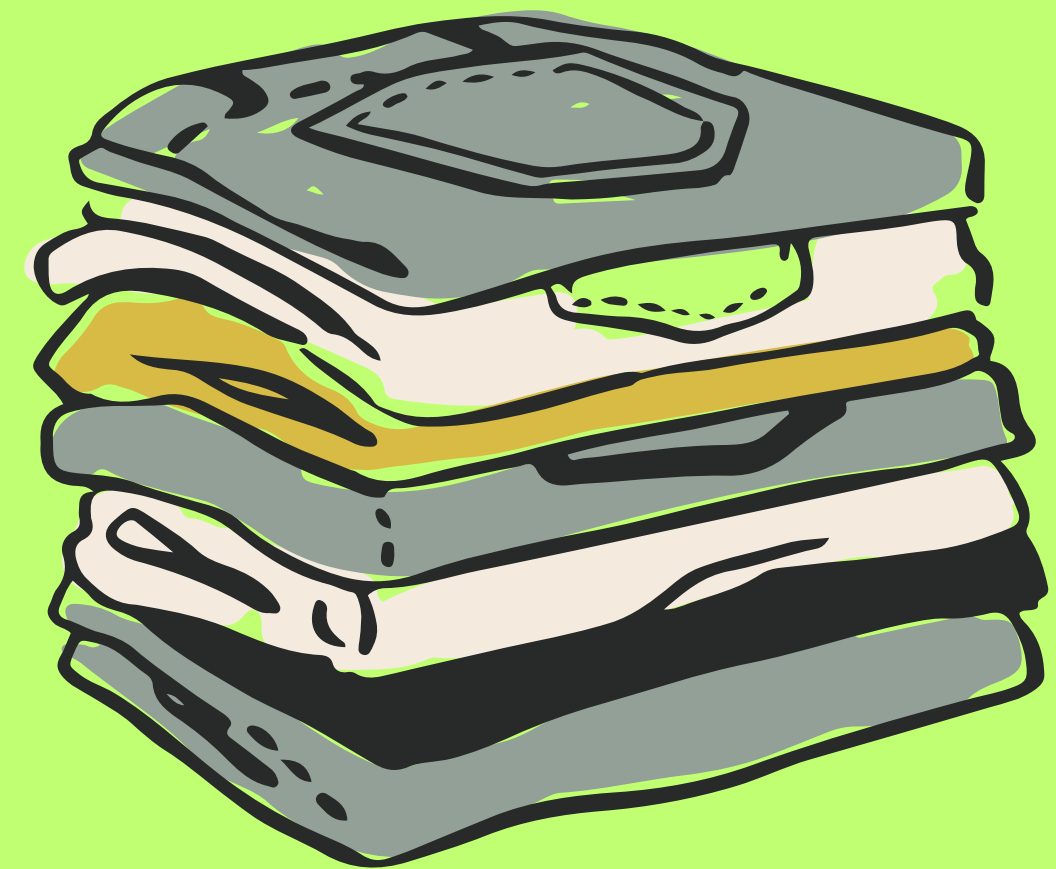
Використовуйте респіратори або медичні маски, якщо доступні, при виході на вулицю для захисту від вдихання шкідливих речовин. Уникайте фізичних зусиль та тримайтеся подалі від забруднених зон.



4. Слідуйте медичним рекомендаціям: Якщо у вас виникають проблеми з диханням або інші симптоми, зверніться до медичного фахівця.

Інформуйтеся про рівень забруднення повітря та рекомендації щодо захисту

Зберігайте особисту гігієну, ретельно мийте руки та обличчя після контакту з забрудненими поверхнями або повітрям, чистий одяг.



Тривожна валізка. Що взяти в укриття?

Ось загальні рекомендації щодо речей, які можуть бути корисними в такому випадку:

1. Документи: Паспорти, деякі копії особистих документів (наприклад, удостоверение особи або водійські посвідчення), медичні карти та інші важливі документи.

2. Контакти: Належним чином збережені телефонні номери і контакти рідних, важливих установ, медичних працівників або інших осіб, які можуть знадобитися для отримання допомоги.



3. Аптечка: Основні медичні засоби, такі як антисептики, перев'язувальні матеріали, ліки проти болю та засоби для первинної допомоги в разі травм або несподіваних станів.



4. Комплект одягу: Зверніть увагу на погодні умови і включіть зручний одяг, шапку, рукавички, непромокаемий плащ або парасольку, в залежності від обставин.



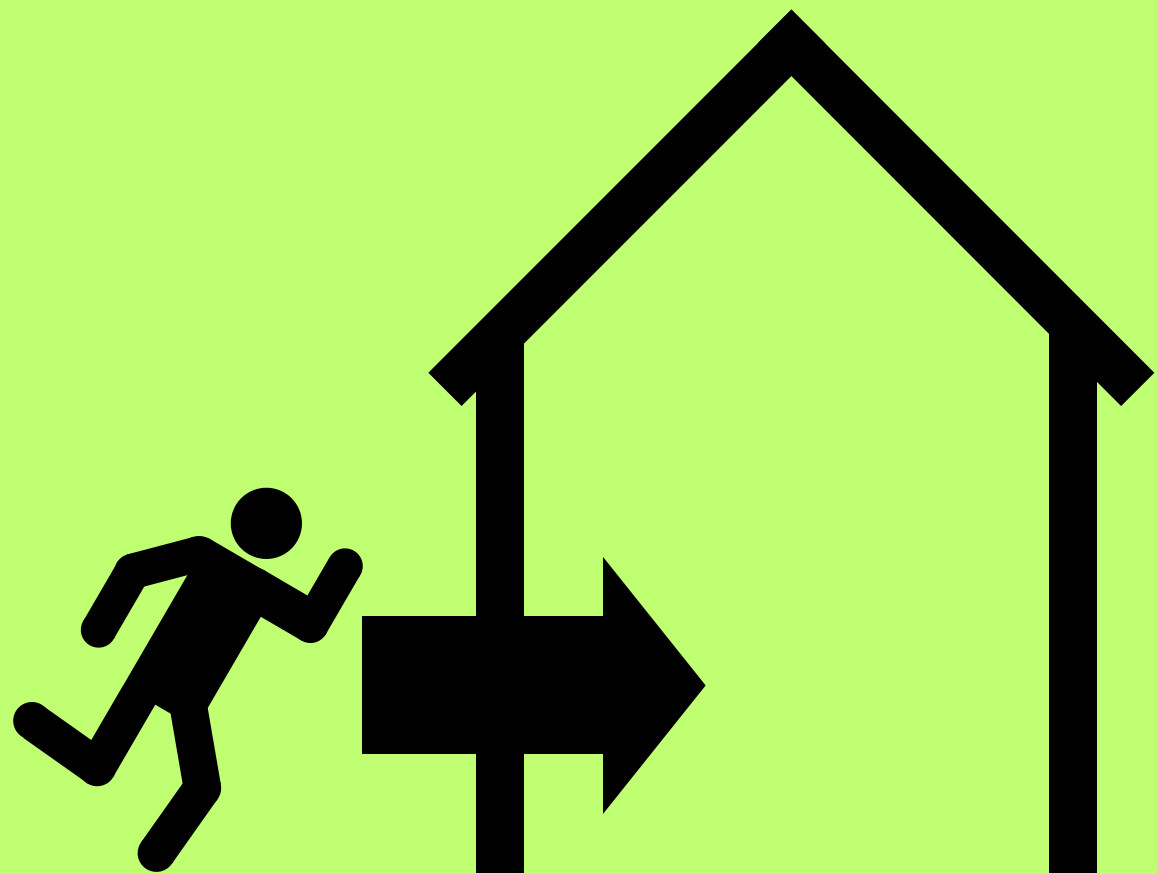
5. Простий інструментарій: світільник, запасні батарейки або зарядні пристрої, канцелярські принадлежности, ножиці, мобільний телефон з зарядними пристроями, зміни відповідно до потреб.



6. Особисті предмети: Гігієнічні засоби, запаси їжі та води на кілька днів (якщо це можливо), гаманці з належною кількістю готівки, батарейки, книги або розваги.



Це лише загальні рекомендації, і важливо враховувати індивідуальні потреби і ситуації. Розгляньте конкретній контекст та обставини, щоб забезпечити правильне складання і підготовку тривожної валізки



Екстренні служби.Номери телефонів

101 – Пожежна допомога

102 – Поліція

103 – Швидка медична допомога

104 – Аварійна служба газової мережі.

109 – Довідкова служба

112 — чергово-диспетчерська система екстреної допомоги населенню за єдиним безплатним телефонним номером виклику екстрених служб 112, який запроваджено в усіх країнах-членах Європейського Союзу (відповідно до пропозиції Європейської комісії № 91/396/ЕЕС від 1991 р.), ЄЕЗ та ряду інших країн, зокрема і в Україні, ...

